



Herzliche Einladung

Aktivitäten des Caritas-Quartiersstützpunktes „In der Heimat wohnen“ Steinwiesen im März 2023



Offener Nachmittagstreff zum Thema

„Fit fürs Smartphone“

**am Donnerstag den 16. März um 15 Uhr
im Gemeinschaftsraum des Koberhauses**

Gemeinsam wollen wir in die Welt des Smartphones eintauchen, Tipps und Themen sammeln und uns gegenseitig bei Fragen oder Problemen unterstützen. Egal ob Einsteiger, Fortgeschrittener oder Smartphone-Profi – alle sind herzlich willkommen. Im Anschluss bleibt Zeit für einen gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen und die Möglichkeit für individuelle Unterstützung am eigenen Smartphone. Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze telefonische Anmeldung unter Tel. 09262/9938808



Infoveranstaltung

„Fit in Erster Hilfe“ für Alle über 60

**am Donnerstag den 23. März von 16 -17.30 Uhr
im Pfarrsaal Steinwiesen**

Zuckerschok, Sturz oder gar Herzinfarkt: In solchen Situationen zählt jede Minute. Wie Sie einen medizinischen Notfall frühzeitig erkennen, einen Notruf korrekt absetzen und erste Sofortmaßnahmen richtig einleiten -darüber informiert Benno Ruhs als langjähriger 1. Hilfe-Ausbilder des Bayerischen Roten Kreuzes. Die kostenlose Infoveranstaltung richtet sich an alle Interessierten die gerne ihr Wissen zum Thema Erste Hilfe auffrischen möchten.

Wir machen Urlaub!

In der Woche vom 06. - 10. März bleibt unser Quartiersstützpunkt deshalb geschlossen.

Caritas Quartiersstützpunkt

„In der Heimat wohnen“ Steinwiesen - Kronacher Straße 2, 96349 Steinwiesen - Tel. 09262/9938808